

Recuerda traer siempre al Instituto un estuche o bolsita con:

- 1.- MASCARILLA DE REPUESTO (UNA O DOS).
- 2.- FUNDAS PARA GUARDAR LAS MASCARILLAS DE REPUESTO (UNA POR MASCARILLA)
- 3.- PAÑUELOS DE PAPEL
- 4.- GEL HIDROALCOHÓLICO (RECOMENDABLE 70-90% DE ALCOHOL)

IMPORTANTE RECORDAR:

PARA ACUDIR AL INSTITUTO DEBES TRAER MASCARILLA

- 1.- HIGIÉNICA
(DEBEN CUMPLIR LA NORMA UNE 0064-1 VENTA EN CUALQUIER ESTABLECIMIENTO. PUEDEN SER LAVABLES Y REUTILIZABLES: UNE 0065)
- 2.- QUIRÚRGICA
(UN SOLO USO. DEBEN CUMPLIR LA NORMA UNE-EN 14683. VENTA EN FARMACIA)
- 3.- FILTRANTES (KN95, FFP2 Y FFP3 SIN VÁLVULA)
RECOMENDADAS PARA CASOS DE ESPECIAL RIESGO

CÓMO PONERSE LA MASCARILLA

- 1.- LAVARSE LAS MANOS
- 2.- SUJETARLA POR LAS GOMAS DE SUJECIÓN
- 3.- AJUSTARLA BIEN PARA QUE CUBRA NARIZ Y BOCA

CÓMO QUITARSE LA MASCARILLA

- 1.- LAVARSE LAS MANOS
- 2.- QUITARLA TOCANDO SÓLO LAS GOMAS DE SUJECIÓN