

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES.**

**PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y ORIENTACIÓN ACADÉMICA**

**A) Prevención de la violencia en el entorno escolar**

**Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Contribuir a la integración y bienestar del alumnado en el centro.

**Alumnado:** 1º y 2º de ESO

**Fechas :** primer trimestre

**Responsable :** Departamento de Orientación, Liga Extremeña.

**B) Sensibilización ante la discapacidad**

**Objetivos:**

- Proporcionar a los jóvenes y adolescentes la información sobre la discapacidad .

**Alumnado:** 1º y 2º de ESO.

**Fechas:** primer trimestre.

**Responsable:** Departamento de Orientación, a determinar.

**C) Charla sobre educación vial**

**Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo en la conducción.

**Alumnado :** 1º de ESO

**Fechas :** 2º trimestre

**Responsable :** Departamento de Orientación, Liga extremeña .

**E) La vida de los animales .**

**Objetivos:**

- Respetar y valorar la vida de los animales

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN  
Curso 2017/ 18

**Alumnado** : 1º de ESO

**Fechas** : primer trimestre

**Responsable** : Departamento de Orientación, Protectora de animales de Cáceres

**F) Dieta saludable y nutrición**

**Objetivos:**

- Prevenir conductas de riesgo
- Proporcionar a los jóvenes las bases de una alimentación sana y equilibrada.

**Alumnado:** 1º y 3º de ESO

**Fecha:** segundo trimestre

**Responsable** : Departamento de Orientación, Liga extremeña, Cruz Roja

**G) Salud bucodental**

**Objetivos:**

- Prevenir conductas de riesgo
- Proporcionar a los jóvenes las bases de una higiene adecuada de la boca.

**Alumnado:** 1º de ESO

**Fecha:** segundo trimestre

**Responsable** : Departamento de Orientación, Higienista dental del centro de salud de Arroyo de la Luz

**H) Educación medio ambiental**

**Objetivos:**

- Sensibilizar al alumnado con la protección y el respeto del medio ambiente.

**Alumnado:** 2º de ESO

**Fecha:** segundo trimestre

**Responsable** : Departamento de Orientación, Empresa de Investigación ambiental

**I) Dieta saludable y prevención de trastornos de alimentación**

**Objetivos:**

- Prevenir conductas de riesgo

**Alumnado:** 2º de ESO

**Fecha:** segundo trimestre

**Responsable** : Departamento de Orientación, Liga extremeña

### **J) Prevención de drogas y otras sustancias**

#### **Objetivos:**

- Prevenir conductas de riesgo

**Alumnado:** 2º y 4º de ESO

**Fecha:** primer y segundo trimestre

**Responsable :** Departamento de Orientación, alumnos de enfermería de la UEX, programa “Construye tu mundo”

### **K) Los peligros de Internet**

#### **Objetivos:**

- Prevenir conductas de riesgo fundamentalmente con las redes sociales

**Alumnado:**

2º y 4º de ESO

**Fecha:** primer trimestre.

**Responsable :** Departamento de Orientación, Policía Nacional, estudiantes de informática.

### **L) Charlas sobre violencia de género**

#### **Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado
- Prevenir conductas de riesgo

**Alumnado:** 3º y 4º de ESO

**Fecha:** segundo trimestre

**Responsable:** Departamento de Orientación, Fundación Mujeres, Liga extremeña.

### **M) Taller de educación afectivo sexual**

#### **Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

**Alumnado:** 3º de ESO

**Fecha:** Primer trimestre

**Responsable:** Departamento de Orientación, Liga extremeña.

### **M) Prevención del VIH**

#### **Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN  
Curso 2017/ 18

**Alumnado:** 4º de ESO

**Fecha:** Primer trimestre

**Responsable:** Departamento de Orientación, CAEX.

**N) Prevención de lesiones medulares**

**Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

**Alumnado:** 4º de ESO

**Fecha:** Primer y segundo trimestre

**Responsable:** Departamento de Orientación, AESLEME.

**Ñ) Taller de interculturalidad**

**Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado

**Alumnado:** 4º de ESO

**Fecha:** segundo trimestre

**Responsable:** Departamento de Orientación, Colectivo La Calle.

**O) Campaña solidaria de recogida de alimentos**

**Objetivos:**

- Favorecer la formación integral del alumnado

**Alumnado:** todos los grupos

**Fecha:** Navidad.

**Responsable:** Departamento de Orientación: educadora social.

**Q) Actividades para la semana cultural: talleres plástico creativos**

**Objetivos:**

- Fomentar la formación integral del alumnado.

**Alumnado:** 1º y 2º de ESO

**Fecha:** a determinar.

**Responsable:** Departamento de Orientación: educadora social.

**R) Actividades para celebrar diferentes jornadas pedagógicas**

**Objetivos:**

- Fomentar la formación integral del alumnado.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN  
Curso 2017/ 18

**Alumnado:** todos los grupos

**Fecha:** a determinar.

**Responsable:** Departamento de Orientación: educadora social.

**S) Charlas de orientación ( Servicio Extremeño Público de Empleo)**

**Objetivos:**

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la inserción laboral y profesional de los alumnos u alumnas de 4º de ESO.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

**Alumnado:** 4º de ESO, 2º PMAR, PRAGE

**Fecha:** mayo

**Responsable :** Departamento de Orientación, SEXPE

**T) Asistencia a las Jornadas de Puertas Abiertas de la UEX**

**Objetivos:**

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

**Alumnado :** 2º de Bachillerato

**Fecha:** Marzo

**Responsables:** Departamento de Orientación

**U) Asistencia a la Feria Educativa de la UEX**

**Objetivos:**

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

**Alumnado :** 2º de Bachillerato

**Fecha:** primer trimestre

**Responsables:** Departamento de Orientación

**V) Charlas informativas de orientación académica**

**Objetivos:**

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.

## DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

Curso 2017/ 18

- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado : 4º de ESO y 2º de Bachillerato

Fecha: durante el curso

Responsables: Departamento de Orientación

### **Desde el ámbito científico**

1. Visita a algún centro educativo para que los alumnos de 1º y 2º de PMAR puedan impartir pequeñas charlas preparadas a los alumnos del mismo.
2. Visita a alguna central eléctrica de la región (hidroeléctrica, nuclear, termosolar,...) según disponibilidad y permisos de la misma para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.
3. Visita a actividades culturales itinerantes que se realicen en la región, tales como las presentadas de forma continua por instituciones como Caixa Forum, distintas consejerías de la Junta de Extremadura, etc... para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.
4. Visita a exposiciones de museos y galerías nacionales para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.

En Cáceres a 30 de septiembre de 2017.

La Jefa del Departamento de Orientación

Fdo.: Mercedes Silveira Torremocha