

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES.

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y ORIENTACIÓN ACADÉMICA

A) Prevención de la violencia en el entorno escolar

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Contribuir a la integración y bienestar del alumnado en el centro.

Alumnado: 1º y 2º de ESO

Fechas : primer trimestre

Responsable : Departamento de Orientación(1º de ESO), Cruz Roja(2º de ESO).

B) Sensibilización ante la discapacidad

Objetivos:

- Proporcionar a los jóvenes y adolescentes la información sobre la discapacidad .

Alumnado: 1º de ESO.

Fechas: primer trimestre.

Responsable: COCEMFE, AFTEA, EOEPS de Déficits Visuales, Profesorado del Ciclo de Mediación Comunicativa de Mérida...

C) Charla sobre educación vial

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo en la conducción.

Alumnado : 1º de ESO

Fechas : 2º trimestre

Responsable : Policía local.

E) La vida de los animales .

Objetivos:

- Respetar y valorar la vida de los animales

Alumnado : 1º de ESO

Fechas : primer trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Protectora de animales de Cáceres

F) Dieta saludable y nutrición

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo
- Proporcionar a los jóvenes las bases de una alimentación sana y equilibrada.

Alumnado: 1º, 2º y 3º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Liga extremeña.

G) Salud bucodental

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo
- Proporcionar a los jóvenes las bases de una higiene adecuada de la boca.

Alumnado: 1º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Higienista dental del centro de salud de Arroyo de la Luz

H) Educación medio ambiental

Objetivos:

- Sensibilizar al alumnado con la protección y el respeto del medio ambiente.

Alumnado: 2º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación. SEPRONA.

I) Dieta saludable y prevención de trastornos de alimentación

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo

Alumnado: 2º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Liga extremeña

J) Prevención de drogas y otras sustancias

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo

Alumnado: 2º, 3º y 4º de ESO

Fecha: primer y segundo trimestre

Responsable : Departamento de Orientación, Policía Nacional(2º y 3º de ESO),
Policía Nacional/ la Liga extremeña(4º de ESO)

K) Los peligros de Internet

Objetivos:

- Prevenir conductas de riesgo fundamentalmente con las redes sociales

Alumnado: 2º, 3º y 4º de ESO

Fecha: primer trimestre.

Responsable : Departamento de Orientación, Cruz Roja (2º ESO), Fundación
Mapfre (3º de ESO) universitarias
(4º ESO)

L) Charlas sobre violencia de género

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado
- Prevenir conductas de riesgo

Alumnado: 3º y 4º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, Liga extremeña.

M) Taller de educación afectivo sexual

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

Alumnado: 3º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, Liga extremeña.

M) Prevención del VIH

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado.
- Prevenir conductas de riesgo.

Alumnado: 4º de ESO

Fecha: Primer trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, CAEX.

N) Habilidades Sociales

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado

Alumnado: 4º de ESO

Fecha: segundo trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, Liga extremeña.

Ñ) Taller de primeros auxilios

Objetivos:

- Favorecer la formación integral del alumnado

Alumnado: toda la ESO y 1º de Bachillerato

Fecha: segundo trimestre

Responsable: Departamento de Orientación, DYA.

O) Actividades para la semana cultural

Objetivos:

- Fomentar la formación integral del alumnado.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
Curso 2019/ 20

Alumnado: 1º y 2º de ESO

Fecha: a determinar.

Responsable: Departamento de Orientación: educadora social.

R) Actividades para celebrar diferentes jornadas pedagógicas

Objetivos:

- Fomentar la formación integral del alumnado.

Alumnado: todos los grupos

Fecha: a determinar.

Responsable: Departamento de Orientación: educadora social.

S) Charlas de orientación (Servicio Extremeño Público de Empleo)

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la inserción laboral y profesional de los alumnos u alumnas de 4º de ESO.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado: 4º de ESO, 2º PMAR, PRAGE

Fecha: mayo

Responsable : Departamento de Orientación, SEXPE

T) Asistencia a las Jornadas de Puertas Abiertas de la UEX

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado : 2º de Bachillerato

Fecha: Marzo

Responsables: Departamento de Orientación

U) Asistencia a la Feria Educativa de la UEX

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado : 2º de Bachillerato

Fecha: primer trimestre

Responsables: Departamento de Orientación

V) Charlas informativas de orientación académica y profesional

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo del Plan de Orientación Académica Profesional.
- Favorecer la toma de decisiones en relación con estudios superiores y / o formación.
- Ayudarles en su proceso de transición a la vida activa.

Alumnado: 4º de ESO y 2º de Bachillerato

Fecha: durante el curso

Responsables: Departamento de Orientación (4º y 2º bach.) y(4º de ESO)Fuerzas Armadas

W) Charlas y salidas formativas dentro del programa Foro Nativo Digital(FND)

Objetivos:

- Prevenir conductas adictivas tecnológicas
- Fomentar el buen uso y evitar el uso inapropiado de las Tecnologías.
- Prevenir situaciones peligrosas que puedan ocasionarse por el mal uso de las tecnologías

Alumnado: 3º de ESO

Fecha: durante el curso

Responsables: Departamento de Orientación

Desde el ámbito científico

1. Visita a algún centro educativo para que los alumnos de 1º y 2º de PMAR puedan impartir pequeñas charlas preparadas a los alumnos del mismo.
2. Visita a alguna central eléctrica de la región (hidroeléctrica, nuclear, termosolar,...) según disponibilidad y permisos de la misma para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.
3. Visita a actividades culturales itinerantes que se realicen en la región, tales como las presentadas de forma continua por instituciones como Caixa Forum, distintas consejerías de la Junta de Extremadura, etc... para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.
4. Visita a exposiciones de museos y galerías nacionales para los alumnos de 1º y 2º de PMAR, pudiendo estos ser acompañados por otros alumnos de ESO y/o Bachillerato.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
Curso 2019/ 20

En Cáceres a 30 de septiembre de 2019.

La Jefa del Departamento de Orientación

Fdo.: Mercedes Silveira Torremocha